

山縣医院だより

YAMAGATA CLINIC

2022 No.31

開業 30周年 記念号

MENU

- ♪ ～ 開業 30 年を振り返って ～
- ♪ ～ 骨粗鬆症マネージャー ご存知ですか？ ～ 運動器リハビリ ～
- ♪ ～ 「お疲れさまでした」そして「よろしく申し上げます」～
- ♪ ～ 介護 通所リハビリ徒然日記 ～ 南風後記 ～ アクセス ～

整形外科は骨と関節の専門医です

開業30年を振り返って



2022年7月

山縣医院がこの田島の地に開業したのは1992年1月13日でしたので正確に言うと30年と半年余りになります。過ぎてしまえば30年はあっという間ですが、専門の整形外科を中心に、決して高度ではないもののクオリティーの良さを目標にして日々診療に取り組んできました。

医学は日々刻々と進歩しており、それに追いついてゆくのは大変です。しかし医療を受ける人々の変化は、社会情勢や価値観に多少変化があっても、30年間の医学の進歩の変化の大きさに比べれば微々たるものです。

診察室で患者さんを前にして、この人はなぜ山縣医院を選んで来られたのだろうか？何を望んでおられるのかを考えながら30年間診療を行ってきました。

5300年前のミイラ、アイスマンが発見され、調査の結果全身に刺青があり、その部位は全て関節痛や腰痛のツボだったそうです。またミイラの断層検査などから坐骨神経痛をきたすような病変が腰椎に確認されています。5000年以上も前から人は病気に苦しみ、刺青をするなど何らかの処置を受けて難を逃れようとしていたのですね。

痛みや病気に関する医学の進歩は近年著しいものがあります。医学が十分に発展していなかった100～200年前以前の治療の主体は呪いや祈りだったのでしょう。科学的にはこれらは根拠はないものの、長きにわたり人々を僅かかもしれませんが救ってきたのでしょう。

人が避けては通れない加齢による心身の異常や寿命による死を考えると、気持ちの持ち方や受け入れ方などが大切だと感じています。先人たちが築き上げた哲学や倫理観に最新の医学をうまく融合させることが上質の医療につながるのだらうと最近はそう考えています。

30年の時はスタッフの入れ替わりを見せました。やがて院長も副院長も変わることでしょう。しかし山縣医院のカラーやポリシーはこれからも変わらないでしょう。

今後もよろしく願います。

(医)南風会 山縣医院 院長 山縣茂樹

骨粗鬆症マネージャー ご存知ですか？

当院では現在「骨粗鬆症マネージャー」資格を有する看護師が2名(石川Ns、藤井(真)Ns)います。今後も順次資格をとっていく予定です。

骨粗鬆症への対応は健康寿命を延ばすためにも重要です、治療継続のためにはよりきめ細やかな説明や相談対応が必要になります。

資格継続のために定期的な講習も受け、常にブラッシュアップに努めています。

骨粗鬆症についてのご質問等がありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

当院では、運動器リハビリテーション
を行っています。

次のような効果を目的とします。

- ✓ 急性期の痛みを緩和させる。
- ✓ 動きにくくなった関節の動きをよくする。
- ✓ 加齢や入院で弱った筋力を取り戻す。
- ✓ 痛みが軽減した後の再発予防。
- ✓ 自宅でできる自主訓練の方法を教わる。

※ 運動器リハビリテーションは予約制です。
患者さんの御都合のよい時間を理学療法士と相談の上日時を決めます。



「お疲れさまでした」そして「よろしく申し上げます」

当院の開院は平成4年(1992年)1月13日でした。1月15日は成人の日で祭日のため、初日、二日目は何かとトラブルがあろうと予想し、15日を立て直しミーティングの日にするつもりでした。もちろん嵐のような初日であったことは言うまでもありません・・・

それから30年、当時のスタッフの多くが、ここ数年で退職されています。ほぼ家族のようだったスタッフが退職される度に淋しい思いをする一方、お互い大きな病気やケガもなく定年を迎えられたことは嬉しく、幸せなことと思っています。

改めまして、新しいスタッフが次々に加わっています。平均年齢もぐっと下がりました！ 新型コロナウイルスに対するワクチン接種業務をはじめ看護師の業務内容にも変化がみられ、医療事務内容もますます複雑になっています。各自スキルアップしながらも、これまで通り基本に忠実に、何よりチームの一員として頑張ってもらいたいと思っています。皆さんに顔を覚えていただき、気軽にお声をかけていただけますよう、よろしく願いいたします。



通所リハビリテーション 徒然日記

2022 作品展



1日の流れ

10:00	健康チェック 園し等
10:45	リハビリ体操
11:15	レクリエーション、口腔体操等
11:30	昼食
12:30	体操
13:30	リハビリ体操
(14:00)	月1回 音楽療法
14:30	作品展、レクリエーション等
15:00	茶話会
16:00	帰宅



デイケアのお知らせ

当院ではデイケアを併設しています。(介護保険施設)
運動機能の維持や、認知症予防などを目的に少人数で
訓練に取り組んでいます。

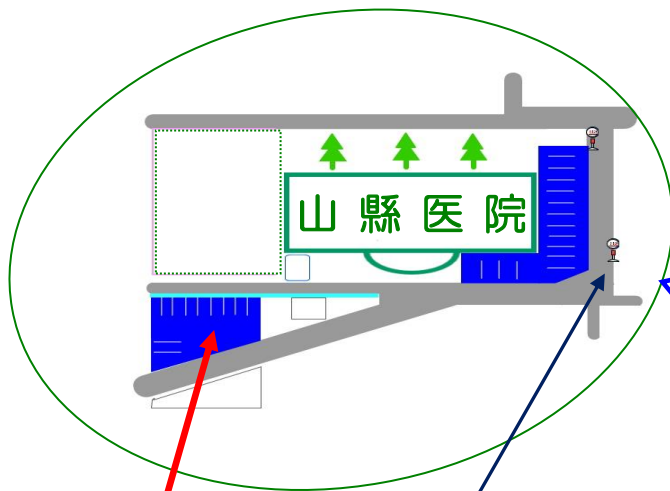
くわしくは看護師までご相談下さい。 送迎、昼食 あり

～ 南 風 後 記 ～



- ♪ 新型コロナウイルス感染症、ウクライナ情勢、豪雨災害、安倍元総理銃撃・・・
悲しいニュースは次々思い浮かびます。では、良いニュースと言えば何が浮かびますか？
- ♪ 不安な出来事、悲しい事故事件ばかりを耳にすると「心もやもや状態」がずっと続きます。
楽しい出来事、嬉しい話題を探しましょう。
私ですか？ 今年の夏も合歡の木が満開、ブルーベリーやブラックベリーが大豊作、
豆しば蓮さんは元気に7歳になりました。そうそう、孫が三人になりました。
- ♪ 無事に開業30周年を迎えられました。改めまして当法人名「南風会」について。
当院は防府市の最も南に位置します。今後も皆さんにとって南から吹く心地よい風となれます
ように、スタッフ一同、力を合わせてまいります。
【山縣三紀】

アクセス 駐車場



第2駐車場

下新前町バス停



診療案内

診療	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時00分～12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 午後2時30分～6時30分	○	○	○	休	○	※ 2時00分～4時30分

休診 日曜、祝祭日、木曜日午後

※ 土曜日午後は 2時00分～4時30分



医療法人社団 南風会

山 縣 医 院

〒747-0834 防府市田島1092
Tel 0835-22-0246

整形外科 リハビリテーション
通所リハビリテーション(デイケア)

MRI 設置

山縣医院 防府 検索

山縣医院 ホームページ アドレス

<http://www.yamagata-iin.com>